









Mein Milchshake BRUNN

Zubereitung:


Zutaten: (für 1 Person)

-  75g Erdbeeren (ganz oder halb je nach Geschmack)
-  1/2 Banane
-  150ml Milch
-  25g Vanilles

- 1) Erdbeeren leicht anbauen lassen, waschen. Banane schälen und in ca. 1/2 cm dicke Scheiben schneiden.
- 2) 150ml Milch in den Heißbecher geben und 25g Vanilles dazu geben.
- 3) Erdbeeren in halbierten Scheiben und mit den Bananenscheiben in den Heißbecher geben.
- 4) Mit einem Pörselstab alles gut durch pürieren und anschließend in ein Glas geben.

* Mit einer Erdbeere dekorieren und genießen!

Das Leben ist wie ein Milchshake
ein MIX aus tollen KWITZBUNTEN Zutaten.



PRAKTISCHE HAUSWIRTSCHAFT & ERNÄHRUNGS-/VERBRAUCHERKUNDE



Kleine Kunstwerke
zum Essen

Verkauf von gesundem Essen am Tag der offenen Tür

